

Stage BMX vacances de Toussaint 2017

<u>Piste de MABLY</u>				
	<u>Mardi 24 octobre</u>	<u>Mercredi 25 octobre</u>	<u>Jeudi 26 octobre</u>	<u>Vendredi 27 octobre</u>
<u>9h30-12h30</u>	<u>Technique MANUAL</u>	<u>Mécanique</u>	<u>Tactique de course</u>	<u>Prépa physique</u>
<u>13h30-16h30</u>	<u>Technique SAUT</u>	<u>Technique de BASE</u>	<u>Les départs</u>	<u>Technique de base</u>

<u>Piste de RIORGES</u>				
	<u>Mardi 31 octobre</u>	<u>Mercredi 1 novembre</u>	<u>Jeudi 2 novembre</u>	<u>Vendredi 3 novembre</u>
<u>9h30-12h30</u>	<u>Technique MANUAL</u>	<u>Férial</u>	<u>Tactique de course</u>	<u>Pumptrack Renaison 9h30-12h30 (pas d'accueil)</u>
<u>13h30-16h30</u>	<u>Technique SAUT</u>		<u>Technique de base</u>	

Accueil des pilotes de : 9H à 9H30 / 12H30 à 13H30 / 16H30 à 17H

Tarif pour pilotes du club UBR : (tarif pour un pilote)	1 demi-journée = 8€
	2 demi-journées = 12€
	3 demi-journées = 18€
	4 demi-journées = 20€
	Au-delà de 4 demi-journées, c'est 5€ par demi-journée supplémentaire

Tarif pour pilotes d'autres clubs :	1 demi-journée = 10€
Tarif pour les pilotes non-licenciés (avec prêt du matériel) uniquement sur les créneaux « technique de base »	1 demi-journée = 15€
Règlements par chèque à l'ordre de l'UBR	

Ne pas oublier :	Un BMX en bon état de fonctionnement
	Une tenue de BMX réglementaire
	Une chambre à air de rechange
	Une gourde ou bouteille d'eau

INSCRIPTIONS :

- Remplir la fiche d'inscription et la déposer à la piste avec le règlement.
- Au plus tard le MERCREDI 18 octobre
- **Aucun pilote ne sera accepté sans inscription et règlement au préalable !**